

 ab Juli 2026

 Mannheim & Südfrankreich

YogalehrerInnen Ausbildung

mit Andrea Frontzek & Anna Hahn

Was dich erwartet

-  Umfangreiche Ausbildung im klassischen Hatha Yoga
-  Wahlweise über ein oder zwei Jahre (Modul 1 & 2)
-  Je Modul 11 Wochenenden in Mannheim + eine Intensivwoche in Südfrankreich
-  Verbindung, Tiefe, Wachstum, Transformation, Präsenz, Verkörperung
-  Raum für Selbsterfahrung
-  Krankenkassen-Anerkennung möglich



Yogastudio • Rheingoldstr. 50 • 68199 Mannheim
Du möchtest auf die Warteliste: be@inside-yourself.de

Modul 1

Dein Fundament als YogalehrerIn

- **Grundausbildung**
- Umfang: **240 Zeitstunden** über einen Zeitraum von **einem Jahr**
- **11 Wochenenden** im Yogastudio in **Mannheim** (SA-SO 9-18 Uhr)
- eine **Intensivwoche** in **Südfrankreich**
- Abschluss mit Zertifikat "YogalehrerIn im Klassischen Yoga (320 Unterrichtseinheiten UE / 240 Zeitstunden)"
- 3900 EUR → 325 EUR/Monat über 12 Monate (inkl. Unterkunft + Verpflegung, exkl. An-/Abreise Südfrankreich)

Termine

18./19. Juli 2026
19./20. September 2026
17./18. Oktober 2026
14./15. November 2026
05./06. Dezember 2026
23./24. Januar 2027
20./21. Februar 2027
13./14. März 2027
10./11. April 2027
15.-22. Mai 2027 → Intensivwoche Südfrankreich
19./20. Juni 2027
10./11. Juli 2027

Modul 2

Vertiefe deine Kenntnisse

- **Aufbau und Vertiefung**
- Umfang: **240 Zeitstunden** über einen Zeitraum von **einem Jahr**
- **11 Wochenenden** im Yogastudio in **Mannheim** (SA-SO 9-18 Uhr)
- eine **Intensivwoche** in **Südfrankreich**
- Abschluss mit Zertifikat "YogalehrerIn im Klassischen Yoga Modul 2 (320 UE / 240 Zeitstunden)"
- 3900 EUR → 325 EUR/Monat über 12 Monate (inkl. Unterkunft + Verpflegung, exkl. An-/Abreise Südfrankreich)

Termine: Start nach den Sommerferien 2027

Module 1 & 2 dauern in Summe ~2 Jahre und entsprechen den Kriterien zur Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) der Krankenkassen. Das Absolvieren beider Module hintereinander berechtigt zur Anerkennung durch die ZPP und schließt mit dem Zertifikat "YogalehrerIn im Klassischen Yoga (640 UE / 480 Zeitstunden)" ab.



Mehr Infos folgen in Kürze!